

## JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

### 1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem electrónica.

### 2 – DATA

14 de Junho de 2014 (ALTERADO)

### 3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

### 4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As Provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores.

### 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia 09/06/2014 (ALTERADO)

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género.

### 7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 E	UNISEXO	8	50 B	FEM
2	200 L	FEM	9	50 B	MAS
3	200 L	MAS	10	200 C	FEM
4	50 C	FEM	11	200 C	MAS
5	50 C	MAS	12	50 M	FEM
6	200 B	FEM	13	50 M	MAS
7	200 B	MAS	Intervalo 10 minutos		
			14*	1500 L	UNISEXO

\* prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso da sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos até completar as séries.